Current Opinion Nursing & Research
Official Journal of Nursing Pucarani

Editorial

ISSN 2707-4676 (print edition)
CONR
ISSN 2707-4684 (online edition)

La doble carga de malnutrición en adolescentes bolivianos: una prioridad emergente para la salud publica

The double burden of malnutrition in Bolivian adolescents: an emerging public health priority

Curr. Opin. Nurs. Res. 2026;8(1):1-3.

La malnutrición continúa siendo uno de los principales desafíos de la salud pública mundial. En países de ingresos bajos y medianos, este problema adquirió una nueva dimensión por la coexistencia de distintas formas de malnutrición; desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad, reflejo de los cambios demográficos, sociales y alimentarios asociados a la transición nutricional[1,2].

La adolescencia es una etapa crítica para el crecimiento y desarrollo, caracterizada por altas demandas nutricionales y la consolidación de hábitos alimentarios que repercuten en la salud adulta. Sin embargo, este grupo poblacional sigue siendo poco priorizado en las políticas nutricionales, especialmente en contextos de desigualdad socioeconómica y problemas estructurales de seguridad alimentaria[3].

En Bolivia, 20.9 % de los adolescentes presenta sobrepeso, 4.9 % obesidad y 8 % talla baja[4], evidenciando la coexistencia de desnutrición por déficit y exceso, conformando la doble carga de malnutrición. Este fenómeno se ve favorecido por cambios acelerados en los patrones alimentarios, como el incremento del consumo de productos ultraprocesados, ricos en energía, pero pobres en nutrientes, junto con la disminución de la actividad física y el aumento del tiempo frente a pantallas[5,6]. Paralelamente, las desigualdades sociales y económicas, limitan el acceso a una alimentación saludable, perpetuando la desnutrición y otras formas de vulnerabilidad nutricional[7].

Las consecuencias trascienden el ámbito nutricional; la desnutrición temprana afecta el crecimiento físico, el desarrollo cognitivo y el rendimiento académico, mientras que el exceso de peso incrementa el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes tipo 2, hipertensión y patologías cardiovasculares[1,8].

La doble carga de malnutrición en adolescentes bolivianos constituye una realidad epidemiológica que exige acciones inmediatas. Reconocer su magnitud y fortalecer la vigilancia nutricional permitirá diseñar políticas públicas integrales orientadas a reducir inequidades en salud. Estrategias como la alimentación escolar complementaria, la promoción de

entornos alimentarios saludables, la regulación de la publicidad dirigida a jóvenes y el fomento de la actividad física[2,6], son esenciales para prevenir una creciente carga de enfermedades crónicas y garantizar un desarrollo humano sostenible en las futuras generaciones.

La doble carga de malnutrición en adolescentes bolivianos no es solo un desafío sanitario, sino un obstáculo para el desarrollo humano y social del país. Enfrentarla requiere voluntad política, compromiso intersectorial y acciones sostenidas que garanticen igualdad de oportunidades para las nuevas generaciones. Solo así será posible avanzar hacia un futuro más saludable, equitativo y sostenible.

Conflicto de intereses

La autora declara que no existe conflicto de intereses.

Agradecimientos

A la Unidad Académica Campesina de Pucarani por su colaboración en la revisión de la literatura.

Consideraciones éticas

Se realizaron las consideraciones éticas respectivas.

Literatura citada

1. Popkin BM, Corvalan C, Grummer-Strawn LM. Dynamics of the double burden of malnutrition and the changing nutrition reality. Lancet 2020;395(10217):65-74. DOI: https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32497-3
2. Menon S, Peñalvo JL. Actions targeting the double burden of malnutrition: a scoping review. Nutrients 2019; 12(1):81. DOI: https://doi.org/10.3390/nu12010081
3. Adolescent Health [Internet]. World Health Organization. 2026 [cited May 5, 2026]. Retrieved from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
4. Ruegenberg Jerez A, Olmos Aliaga CY, Jimenez Soria RE. Estudio: "Prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares y adolescentes en Bolivia [Internet]. La Paz: Ministerio de Salud; 2020 [citado 2 de mayo de 2026]. 204 p. Recuperado a partir de: https://www.unicef.org/bolivia/media/3201/file/prevalenciadesobrepesoyobesidaddelos escolaresyadolescentesenbolivia.pdf
5. Monteiro CA, Cannon G, Lawrence M, Costa Louzada MD, Pereira Machado P. Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system [Internet]. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations; 2019 [cited May 8, 2026]. 49 p. Retrieved from: https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/5277b379-0acb-4d97-a6a3-602774104629/content

6. Ministério da Saúde. Guia alimentar para a população brasileira [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2014 [citado 2 de mayo de 2026]. 158 p. Recuperado a partir de: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira.pdf
7. FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO. Food security and nutrition around the world. In: FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO, editors. The State of Food Security and Nutrition in the World. Rome: FAO, IFAD, UNICEF, WFP and WHO; 2023. p. 5-41. DOI: https://doi.org/10.4060/cc3017en
8. Miranda M, Bento A, Aguilar AM. Malnutrition in all its forms and socioeconomic status in Bolivia. Public Health Nutr 2020;23(S1):s21-s28. DOI: https://doi.org/10.1017/S1368980019003896

Condori Huanca Gloria Libertad
Universidad Católica Boliviana San Pablo
Dirección General de Unidades Académicas Campesinas
Unidad Académica Campesina de Pucarani
Fisioterapia-kinesiología
El Alto, Urbanización San Felipe de Seke
Sector 8, Av. Holanda 1041
La Paz - Estado Plurinacional de Bolivia
Tel: +591-73253389
E-mail: gloriach_345@hotmail.com

2026. Current Opinion Nursing & Research. Bolivia. Todos los derechos reservados.