Current Opinion Nursing & Research
Official Journal of Nursing Pucarani

Cartas al Editor

ISSN 2707-4676 (print edition)
CONR
ISSN 2707-4684 (online edition)

Envejecimiento activo y saludable. Una aproximación social
Active and healthy aging. A social approach

Curr. Opin. Nurs. Res. 2022;4(2):27-28.

Señor Editor:

La vejez es un proceso multifactorial que se define como la pérdida progresiva de las funciones, acompañada de un incremento de la morbilidad y la disminución de la fertilidad con el avance de la edad[1]. El aumento de la esperanza de vida, se ha potencializado fundamentalmente por la prevención y disminución de las enfermedades infecciosas, la mortalidad infantil y perinatal, así como el desarrollo de programas de promoción de salud, la ejecución de pesquisajes de los principales factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles (hipertensión arterial, cardiopatía isquémica, enfermedad cerebrovascular, obesidad y diabetes mellitus), a lo que se añade el incuestionable impacto de la inserción de la mujer en todas las esferas de la sociedad, en el desempeño de complejas responsabilidades profesionales, ejecutivas, políticas y sociales, que han influido sustancialmente en la reducción del número de nacimientos[2].

El envejecimiento global de la población humana es uno de los principales problemas socio-económicos que enfrentan actualmente muchos países desarrollados y en vías de desarrollo.

Haciendo que los sistemas de salud deban adaptarse a las necesidades de esta población, y la mayoría de los países no están preparados para hacer frente a sus necesidades, que suelen padecer varias enfermedades crónicas y síndromes geriátricos, se prevé que el 2050 se cuadruplique el número de ancianos que necesiten ayuda para realizar sus actividades cotidianas. Por ello, es preciso que los sistemas brinden servicios integrados y específicos para los ancianos, que les ayuden a conservar sus facultades[3].

Es por esta razón que el enfoque del envejecimiento activo se ha convertido en un paradigma al estudiar los componentes positivos del envejecer[4] optimizando las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. El cual se aplica tanto a los individuos como a los grupos de población. Permitiendo a las personas realizar su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de todo su ciclo vital y participar en la sociedad de acuerdo con sus necesidades, deseos y capacidades, mientras que les proporciona protección, seguridad y cuidados adecuados cuando necesiten asistencia[5].

A fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y evitar una problemática social asociada, el envejecimiento poblacional se constituye en un reto para la sociedad, ya que implica una readecuación y transformación de políticas públicas, programas preventivos y de rehabilitación, estrategias y acciones específicas, que permitirán gozar a este grupo etario de un mayor bienestar maximizando la salud y la capacidad funcional, así como su participación social y seguridad aminorando sus consecuencias en diversos aspectos de la vida: como ser la familia, la economía, los servicios de salud, el entorno físico y comunitario, por lo que es necesario seguir formando y capacitando recursos humanos especializados, desarrollar infraestructura, equipamiento[6,7].

Conflictos de intereses

Las autoras declaran que no existen compromiso y no genera conflictos de interés.

Agradecimientos

A la revista Current Opinion Nursing & Research (CONR), por permitirnos expresar la opinión sobre este tema delicado.

Consideraciones éticas

La presenta carta al editor ha cumplido con los criterios que enmarca la Unidad Académica Campesina de Pucarani (UAC-P) y apegada a normas y reglamentos establecidos por el Departamento de Investigación de Pucarani (DIP).

Literatura citada

1. Kirkwood, TBL, Cremer, T. Cytogerontology since 1881: Una reevaluación de August Weismann y una revisión del progreso moderno. Hum Genet 1982;60:101-21. DOI: https://doi.org/10.1007/BF00569695
2. Reyes Torres I, Castillo Herrera JA. El envejecimiento humano activo y saludable, un reto para el anciano, la familia, la sociedad. Rev Cubana Invest Bioméd 2011;30(3):454-9.
3. Envejecimiento [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2022 [citado 26 de octubre de 2022]. Recuperado a partir de: https://www.who.int/es/health-topics/ageing#tab=tab_2
4. Ramos Monteagudo AM, Yordi García M, Miranda Ramos M de los Á. El envejecimiento activo: importancia de su promoción para sociedades envejecidas. AMC 2016;20(3):330-7.
5. Organización Mundial de la Salud. Envejecimiento activo: un marco político. Rev Esp Geriatr Gerontol 2002; 37(S2):74-105.
6. Peláez M. La construcción de las bases de la buena salud en la vejez: situación en las Américas. Rev Panam Salud Publica 2005;17(5/6):299-302. DOI: https://doi.org/10.1590/S1020-49892005000500002
7. El envejecimiento activo favorece la calidad de vida de las personas adultas mayores [Internet]. Instituto Nacional de las personas adultas mayores. 2019 [citado 5 de octubre 2022]. Recuperado a partir de: https://www.gob.mx/inapam/articulos/el-envejecimiento-activo-favorece-la-calidad-de-vida-de-las-personas-adultas-mayores

Condori-Huanca Gloria Libertad
Quispe Quispe Juana
Universidad Católica Boliviana San Pablo
Dirección General de Unidades Académicas Campesinas
Unidad Académica Campesina de Pucarani
Provincia Los Andes - Pucarani
Av. Avaroa s/n
La Paz- Estado Plurinacional de Bolivia
Tel: +591-73253389
E-mail: gloriach_345@hotmail.com, licjuanaqq@gmail.com

***2022. Current Opinion Nursing & Research. Bolivia*. Todos los derechos reservados**